



**Fortbildung für Übungsleitende im Geräteturnen:  
Hilfestellung im Bodenturnen & Turnen auf der AirTrack-Matte (4 LE)**

**Termin:** 07. März 2026

10:00 bis 13:00 Uhr

**Ort:** Sporthalle an der Grundschule,  
Hauptstraße 12 in 25572 St. Margarethen

**Referent:** Harald Kolbow OTW KTV Steinburg  
Trainer Geräteturnen (A-Lizenz)

Der Sportverband Kreis Steinburg e. V. bietet interessierten Übungsleitenden (bis Trainer C Lizenz) und Helfenden im allgemeinen Turnen und Breitensport sowie Wettkampforientierten eine Fortbildung im Bodenturnen und dem Turnen auf der AirTrack-Matte an. Die Anzahl von Teilnehmenden ist auf 20 beschränkt.

Ziel ist es, allgemeine Grundlagen im Bodenturnen sowie Elemente von Rollen bis Überschlagsbewegungen zu vermitteln. Es wird zudem die Hilfeleistung geübt. Beispiele für das Training auf der AirTrack-Matte mit Elementen des Bodenturnens werden aufgezeigt.

Sportbekleidung, Schreibmaterial sowie Verpflegung & Getränke für den eigenen Bedarf sind neben guter Laune mitzubringen.

Für Teilnehmende aus Mitgliedsvereinen des Sportverbandes Kreis Steinburg e. V. ist die Fortbildung kostenfrei. Teilnehmende anderer Vereine zahlen eine Kursgebühr von 30 Euro. Nach Erhalt der Anmeldebestätigung ist diese Gebühr auf das Konto des Sportverbandes Kreis Steinburg e. V. vor Kursbeginn zu überweisen.

**Anmeldungen bis zum 24. Februar 2026** nimmt Svenja Lindemann vom TSV St. Margarethen e. V. entgegen unter der Rufnummer: 04858-469 oder per E-Mail: [tsv.st.margarethen@gmx.de](mailto:tsv.st.margarethen@gmx.de)